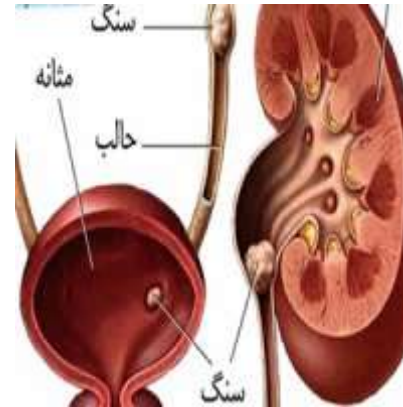


تعریف-سنگهای مثانه توده های سختی از مواد

معدنی هستند که در مثانه شما انباشته می شوند .
در اغلب موارد پیدایش این سنگ ها ناشی از این است که شما نمی توانید مثانه خود را به خوبی تخلیه کنید و در نتیجه به مرور زمان ادرار تبدیل به حجم های کریستالی و در نهایت سنگ می شود .

گاهی اوقات این سنگها به قدری کوچک هستند که بوسیله ادرار دفع می شوند و گاهی به دیواره میزنای یا مثانه گیر می کنند .

در صورت ایجاد چنین وضعیتی ، تعداد کریستال ها بیشتر شده و منجر به تولید سنگ مثانه می شود .
با گذشت زمان سنگ ها بزرگتر می شوند . ولی معمولاً همیشه باعث بروز علائم نشده و ممکن است مدتی در مثانه باقی بمانند . معمولاً "سنگ های کوچک مثانه بدون درمان دفع میشوند ، هر چند بعضی از آن ها نیاز به درمان دارویی یا جراحی دارند . در صورت عدم درمان ، سنگهای مثانه می توانند منجر به بروز عفونت شوند .



علل شایع ایجاد کننده سنگ مثانه

- بزرگ شدن غده پروستات در مردان
- اعصاب آسیب دیده مثانه در اثر سکته یا آسیب نخاعی (مثانه نوروژنیک)
- التهاب مثانه بر اثر عفونت دستگاه ادراری یا پرتودرمانی روی لگن
- استفاده از دستگاه های پزشکی مانند سوند فولی ، استنت مجاری ادرار یا وسایل چلوگیری از بارداری .

علائم و نشانه ها :

- دردهای شدید زیر شکمی
- مشاهده خون در ادرار
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- سخت ادرار کردن یا منقطع شدن جریان ادرار
- احساس درد در آلت تناسلی یا بیضه ها
- تیره شدن رنگ ادرار
- احساس سوزش و درد به هنگام دفع ادرار

گاهی هم سنگ های مثانه هیچ نشانه ای از خود بروز نمی دهد .

تشخیص سنگ مثانه :

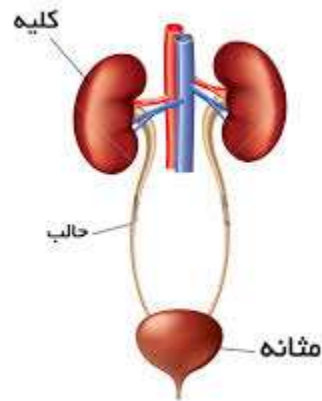
- معاینه فیزیکی و لمس زیر شکم توسط پزشک (احتمال التهاب مثانه)
- تصویر برداری با اشعه ایکس (مانند KUB)
- آزمایش ادرار (بررسی از نظر خون باکتری و کریستال)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

سنگ مثانه



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:
<http://shohada.lums.ac.ir>

آموزش به بیمار :

جهت جلوگیری از تشکیل مجدد سنگ مثانه ، تا حد امکان آب بنوشید (حداقل روزی ۸ تا ۱۰ لیوان آب)
از فعالیت هایی که منجر به تعریق شدید و کم آبی می شود ، اجتناب کنید .

طبق نظر پزشک معالج ، به اندازه کافی تحرک داشته باشید .

از مصرف شکر و نمک زیاد خودداری کنید .

بطور منظم و به موقع مثانه خود را تخلیه کنید .

در صورت وجود عفونت ادراری سریعاً درمان کنید .

در صورت وجود هر گونه خون در ادرار ، تب ، کاهش ادرار یا هر گونه دردی که با دارو تسکین نمی یابد سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید .

منابع :

برونر سودارث ، بیماری های کلیه و مجاری ادراری
ویراست ۱۴ ، ۲۰۱۸



- سی تی اسکن اسپیرال
- سونوگرافی

درمان سنگ مثانه :

۱-درمان دارویی و تغذیه ای : استفاده از داروهای مسکن ، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی و افزایش مصرف مایعات جهت کمک به عبور سنگ .

۲-شکستن سنگ (ابتدا دیدن توسط سیستوسکوپ و سپس شکستن سنگ به قطعات کوچک تر توسط لیزر سونوگرافی و سایر وسایل مکانیکی)

۳-روش جراحی : که در مورد سنگ های بسیار بزرگ مثانه ، ابتدا برشی در مثانه ایجاد شده و بطور مستقیم سنگ ها را خارج می کنند .